

CORSO MATCH RACE

Questo corso si rivolge sia ai già regatanti sia a chi vuole approcciare questa disciplina.

La regata di match e' una regata semplice: le due barche sono uguali, ed il percorso e' a bastone, due giri.

La regata di match e' una regata divertente: non serve essere sempre velocissimi in assoluto, serve essere un pochino piu' veloci dell'avversario, fare un errore di meno, prendervi un vantaggio anche piccolo una sola volta e saperlo mantenere fino alla fine.

Se sapete virare e abbattere in sicurezza in acque ristrette, e' sufficiente per cominciare.

In questo corso scoprirete che lungo un solo bordo di bolina si fanno piu' virate di quante se ne fanno normalmente in tre regate di flotta, che qualche volta e' meglio stare dietro e non davanti e quindi bisogna anche saper rallentare, che puo' essere utile addirittura fermare la barca e cominciare ad andare a marcia indietro. Svilupperete in automatico, giocando con la match race, una forte competenza sulla conduzione e la manovra della barca, e sulla conoscenza delle regole di regata.

E tutto questo vi aiuterà anche nelle regate di flotta.

E scoprirete perché, alla fine, i velisti di match race sono i velisti migliori.

Ai già regatanti:

Lo sapete già, la match race e' come una partita a scacchi giocata in acqua, soprattutto nel prestart.

Come nelle partite a scacchi, saper immaginare cosa succederà "dopo" e' di aiuto fondamentale per costruire la nostra tattica di avvicinamento al momento "topico" dello start, dell'incrocio, del passaggio in boa.

Inquadrando schematicamente tattiche principali e situazioni particolari, questo corso vi stimolerà a nuove idee e a 'ragionare' in modo semplice ed efficace, per avere quella possibilita' in piu' di poter ribaltare una situazione apparentemente compromessa.

Se fate già regate di match, ecco tattiche, scelte, manovre, trappole che magari non fareste mai in una regata di flotta.

E tanto allenamento in acqua.

Per aiutarvi a capire quali sono le posizioni di controllo, ad avere diritto di rotta, acqua libera, aria pulita, velocita'.

Per aiutarvi a vincere.

Una volta di piu' dell'avversario.

Il corso Club Sailing Match Race si articola su tre weekend in acqua e tre lezioni teoriche infrasettimanali, o 6 giorni consecutivi, con lezione alla mattina, allenamenti e regate in acqua e debriefing serale con discussione video della giornata. Didattica multimediale alla lavagna e con filmati e simulatore 3D

Partecipanti, requisiti minimi e numero : da concordare

Tempi : da concordare

Costo : da concordare

Localita' : tutta Italia, da Milano